



Offshore&Marine Services

Offshore & Marine Services OÜ

RISKIANALÜÜS
(versioon 3)

SISUKORD

1. SISSEJUHATUS.....	3
2. METOODIKA.....	4
3. TÖÖTINGIMUSETE KAARDISTAMINE JA OHUTEGURITE VÄLJASELGITAMINE	5
3.1. Ettevõtte üldine iseloomustus.....	5
3.2. Töökeskkonna iseloomustus.....	5
3.3. Ohutegurite väljaselgitamine.....	6
3.4. Küsimustik ohutegurite väljaselgitamiseks laevadel ja laevadega seotud töökohtadel (sh ka ehitus)	7
3.5. Küsimustik ohutegurite väljaselgitamiseks ehitusplatsidel	11
3.6. Ohutegurid mis hinnati Offshore&Marine Services OÜ töökohtadel mitteesinevateks 11	
4. TÖÖKESKKONNAS ESINEVATE RISKIDE HINDAMINE.....	12
4.1. Laevad ja laevadega seotud töökohad	12
4.1.1. Ohutegurist tuleneva riski piiramiseks kasutusele võetud ennetus ja kaitsemeetmed.....	19
4.2. Ehitusobjektid ja -platsid.	23
4.2.1. Ohutegurist tuleneva riski piiramiseks kasutusele võetud ennetus ja kaitsemeetmed.....	25
5. Ohutegurid mis on aluseks töötaja tervisekontrolli suunamisel.....	26
6. Tegevusalade ja tööde loetelu mille puhul kasutada isikukaitsevahendeid	27

1. SISSEJUHATUS

Töötervishoiu ja tööohutuse seaduse alusel on tööandja kohustatud läbi viima töökeskkonna riskianalüüsi, mille käigus:

1. selgitatakse välja töökeskkonna ohutegurid;
2. mõõdetakse vajadusel nende parameetrid;
3. hinnatakse ohutegurite mõju töötaja tervisele, arvestades nende soolisi ja ealisi iseärasusi;
4. koostatakse kirjalik tegevuskava, milles nähakse ette ennetusabinõud terviseriski vältimiseks või vähendamiseks;
5. teavitatakse töötajaid
 - ohuteguritest
 - töökeskkonna riskianalüüsi tulemustest
 - tervisekahjustuste vältimiseks rakendavatest abinõudest.

Oht, ohutegur - on igasugune tegur, mis võib põhjustada kahju. Ohutegurid võivad olla seotud inimeste, vara ja tööprotsessidega; need võivad põhjustada õnnetusi, kahjustada tervist või töövahendeid, vähendada tootlikkust.

Risk – on ohuteguriga kokkupuutumisest tingitud vigastuse või haiguse raskusaste ja selle tõenäosus.

Version	Koostamise aeg	Põhjus
1	16.01.2018	2018 riskianalüüs ja andmete kontroll
2	Veebruar 2019	Töökohtade lisandumine, töötajate arvu suurenemine, töökeskkonnaspetsialisti vahetumine
3	Detsember 2020	Kontori riskianalüüs viidud eraldi dokumenti

2. METOODIKA

Riskianalüüsi käigus kaardistati töölaadist ja töökeskkonnast tulenevad ohutegurid, millede hindamisel arvestati Eesti Vabariigis kehtivaid õigusakte ja ettevõtte spetsiifikat.

Lähtudes ettevõtte tööde spetsiifikast, milleks on kindla ja ühe töökoha puudumine, on riskide hindamisel arvestatud ettevõtte erinevate töökohtadega, seal valitsevate olukordade ja kehtivate reeglitega.

Töökohal esinevaid riske on hinnatud:

- Laeval ja laevadega seotud töökohtadel (näit. Laevatehased)
- Ehituses ja ehitusplatsidel

Tabel 1. Terviseriskide hindamiseks kasutatud üldine riskimaatriks

Töenäosus	Tagajärgede raskusaste		
	Mõõdukalt kahjulik	Keskmiselt kahjulik	Väga kahjulik
Väga ebatõenäoline (Ei)	Madal 1	Madal 1	Keskmine 2
Võimalik(ei oska öelda)	Madal 1	Keskmine 2	Kõrge 3
Esineb(Jah)	Keskmine 2	Kõrge 3	Kõrge 3

Madal risk (1) – erilisi abinõusid ei vajata. Madal risk ei nõua üldjuhul lisaabinõude rakendamist, kuid ka nende puhul on oluline pidev ohutusabinõude teadmine ja täitmine ning töökoha üldine korrashoid, samuti tuleb need arvesse võtta ettevõtte töötervishoiu ja tööohutuse tegevuskava koostamisel.

Keskmine risk (2) – tuleb planeerida meetmed sõltuvalt ohuteguri võimalikust kahjulikkusest.

Kõrge risk (3) – nimetatud ohud nõuavad kiiret abinõude rakendamist. Töid ei tohi jätkata ega alustada enne, kui risk on kõrvaldatud või vähendatud. Kui vähendamiseks vajalikke abinõusid ei saa rakendada vahendite puudumise tõttu, on töö ohualas keelatud.

3. TÖÖTINGIMUSETE KAARDISTAMINE JA OHUTEGURITE VÄLJASELGITAMINE

Võimalikest ohuteguritest valiti edasiseks analüüsimiseks üksnes need, mis kujutavad endast reaalselt ohtu tervisele ja millega puututakse kokku igapäevases tööprotsessis. Ohutegurite väljaselgitamiseks töökohal said võimaluse kõik ettevõtte töötajad. Küsimustikud on koostatud Wordpress programmis ja saadetud töötajatele lingina.

Küsimustiku täitis 10 töötajat

3.1. Ettevõtte üldine iseloomustus

Offshore & Marine Services OÜ põhitegevusalaks on elektri-installatsioonitööde teostamine alltöövõtu korras laevadel ja laevatehastes kogu maailmas. Sellest lähtuvalt puudub ettevõttel üks ja kindel töökoht. Alates 2019 aastast on lisaks laevadega seotud töökohtadele lisandunud töökohad ehitusplatsidel ja kontoris.

Käesolev riskianalüüs ja ettevõtte ohutegurite väljaselgitamine hõlmab järgmiseid töökohti:

- Laeva pardal või laevadega seotud töökohad
- Ehitusega seotud töökohad, ehitusplatsid

Tööpäeva algus ja lõpp, vaheajad einetamiseks ja puhkamiseks sõltuvad konkreetse projekti jaoks määratud üldisest tööajast mis on kehtestatud projekti toimumise asukohas kehtivatest eeskirjadest lähtuvalt. Tööpäeva pikkus ei ületa 12 tundi.

Tavapäraselt on tööpäeva algus kell 08.00 ja tööpäeva lõpp 20.00.

Lõunavaheaja pikkus on pool tundi (30 min).

Vaheaeg õhtusöögiks on pool tundi (30 min).

Kellaajad einetamiseks sõltuvad otseselt konkreetsetel objektidel kehtestatud söögiaegadest.

Lisaks einetamiseks antavatele vaheaegadele on töötajatel õigus kahele kuni 15 minuti pikkusele tööaja hulka arvatavale vaheajale (üks enne ja teine pärast lõunat).

Töökeskkonnaspetsialist: Victoria Heinmäe

Esmaabivahendid projektidel olemas.

Esmased tulekustutusvahendid objektidel olemas.

Töötajad on läbinud tervisekontrolli.

Töötajad on kindlustatud tervisekindlustusega.

Töötajad läbivad laevas tuleohutuse koolitused.

Töötajad osalevad laevas korraldataval tulekahju ja päästeõppustel.

3.2. Töökeskkonna iseloomustus

Töökohal esinevaid riske on hinnatud lähtudes ettevõtte erinevatest töökohtadest. Riskihindamise küsimustikud valis iga töötaja

Laeva pardale või laevatehasesse saabudes alluvad kõik töötajad, olenemata millise ettevõtte all nad töötavad, rangelt objekti valdaja poolt kehtestatud korrale ja reeglitele.

Kõik laeva saabunud töötajad võtab vastu ohutustehnika vanemohvitser (Safety Chief Officer). Enne tööle lubamist toimub koolitus, mis hõlmab tuleohutust, ohutustehnika nõudeid laevas, esmaabi ja muid konkreetsetes laevas kehtivaid ja konkreetse projektiga seotud reegleid ja nõudeid. Peale koolitust peab iga töötaja tõendama allkirjaga koolitusest aru saamist ja vastavate nõuete täitmist. Kogu töö toimumise perioodi jooksul toimub järelvalve, mida teostavad laeva poolt selleks määratud isikud, vastavatest reeglitest kinnipidamise kohta. Laeva pardal viibides on kõik töötajad kohustatud osa võtma laeva poolt korraldatavatest õppustest (evakuatsioon tulekahju korral, jne) Kui laeva ohutustehnika vanemohvitser tuvastab rikkumisi vastavatest nõuetest kinnipidamise kohta, on tal õigus töötaja töölt koheselt kõrvaldada, kuni nõuete täitmiseni.

Elukeskkond töötades projektidel. Võimalusel majutatakse ettevõtte töötajad laevades, samaväärsetes tingimustes reisijatega. Olemas on pesemisvõimalused ja toitlustamine.

Kui remondi ajal laevas valitsevad tingimused ei ole elamiskõlbulikud (puuduvad remonditud kajutid, konditsioneer ei tööta, toitlustamine puudub, jne.) majutatakse töötajad hotellidesse.

- Ehitusplatsid

Ehitusega seotud töökohad puudutavad renditöötajaid kes ajutiselt täidavad tööülesandeid rendilevõtja ettevõtte territooriumil ja alluvad rendilevõtja ettevõtte reeglitele ja korraldustele. Enne tööga alustamist tutvustatakse neile töökohta, seal kehtivaid reegleid, tööpäeva kestust ja pauside kellaegu. Kõik ehitusplatsidel ja ehitustel viibivad töötajad on kohustatud kinni pidama seal kehtivatest reeglitest ja normidest ja alluma objekti valdaja korraldustele.

Elukeskkond ehitusobjektidel on projektiti erinev, olenedes rendilevõtjast ja tema töökorraldusest. Ehitusobjektidel on korraldatud puhkeruumid töötajatele ja toitlustamine. Töötajate elamine on korraldunud kas rendikorterites, hotellides või kämpingutes. Töötajatele on tagatud pesemisvõimalused ja toitlustus.

3.3. Ohutegurite väljaselgitamine

Erinevatest töökohtadest lähtuvalt hindasid töötajad ohuteguri esinemist töökohas.

Tabel 2. Ohutegurite väljaselgitamine

Ohuteguri esinemise tõenäosus	Kuidas hinnata
Väga ebatõenäoline, ei esine	ei tohiks ilmned töötaja kogu töötamise aja jooksul kordagi
Võimalik, võib esineda, ei oska öelda	võib ilmned töötaja kogu töötamise aja jooksul ainult paar korda
Tõenäoline, Jah, esineb	võib ilmned töötaja kogu töötamise aja jooksul korduvalt

3.4. Küsimustik ohutegurite väljaselgitamiseks laevadel ja laevadega seotud töökohtadel (sh ka ehitus)

Ebatasased või libedad pinnad (võivad põhjustada libastumist, komistamist, kukkumist jms)		
Ebatasaste või libedate pindade esinemine töökojal.	Jah	Ei
Kas põrandad on kohati ebatasased, halvasti viimistletud, kas seal esineb auke, loike jms?	5	1
Kas põrandad on mõnikord libedad, näiteks pärast pesemist, vedelike (näiteks õli), vihmavee või pori põrandale sattumise tõttu, või tolmused tööprotsessi tõttu?	6	0
Kas põrand on kohati ebatasane, näiteks lävede tõttu?	5	1
Kas põrandal on kaableid?	4	2
Kas töötajad võivad ebasobivate jalatsite tõttu libastuda?	5	1
Kas põrandaid hoitakse puhtana?	5	1
Kas tööpiirkonnas on mingeid takistusi või esemeid (v.a need, mida ei saa eemaldada)?	3	3
Kas eemaldamatud takistused on tähistatud?	5	1
Kas kõik liikumisteed on piisaval moel tähistatud?	6	0
Kas põrandad ja liikumisteed on piisavalt valgustatud?	6	0

Sõidukid ja liikuvad masinad		
Sõidukid ja liikuvad masinad töökojal.	Jah	Ei
Kas transpordivahendeid kasutatakse vahel ka rikestest hoolimata?	0	2
Kas peale- ja mahalaadimiseks kasutatavaid transpordi- või töövahendeid (näiteks sõidukeid, tõstukeid, tõsteplatvorme) koormatakse mõnikord üle?	0	2
Kas transporditeed on takistusteta?	2	0
Kas nähtavus transporditeedel on piiratud?	0	2
Kas transpordivahendeid kasutavad mõnikord selleks volitamata isikud?	1	1
Kas koormad on alati nõuetekohaselt kinnitatud?	2	0
Kas suur koorem piirab mõnikord juhi vaatevälja?	1	1

Liikuvad masinaosad töökojal.		
Liikuvad masinaosad töökojal.	Jah	Ei
Kas masinatel on ohtlikke liikuvaid osi (sealhulgas tarvikuid), millel puuduvad	1	1
Kas masina kaitseesadistest piisab, et takistada töötaja kämbla, käsivarre või muu kehaosa kokkupuutumist ohtliku liikuva osaga?	1	1
Kas kõik masina kaitseesadised on korralikult kinnitatud ja raskesti eemaldatavad?	2	0
Kas masina liikuva osa vastu võib sattuda mõni ese?	1	1
Kas kaitseesadised muudavad masinaga töötamise ebamugavamaks või keerukamaks?	1	1
Kas masinat saab määrida või õlitada kaitseesadiseid eemaldamata?	0	2
Kas kaitseesadiseid saab eemaldada masina ohtlikku liikumist peatamata?	2	0
Kas töökojas on kaitseta hammas-, keti-, rihma- või hoorattaid?	1	1
Kas töökojas on kaitseta rihm- või kettülekanedega seadmeid?	0	2
Kas masina käitaja ulatub kergesti toitlüliteni?	2	0

Kõrgel asuvad töökohad ja ronimine (võib põhjustada kõrgelt kukkumist)		
Kõrgel asuvad töökohad ja ronimine töökohal.		
	Jah	Ei
Kas tööde teostamiseks on vajalik kasutada reदेलेid	4	0
Kas tööde teostamiseks kasutatakse tellinguid	4	0
Kas tööde teostamiseks on vajalik kasutada muid tõsteseadmeid	3	1

Käsi-tööriistad		
Käsi-tööriistade kasutamine töökohal.		
	Jah	Ei
Kas töövahendeid kontrollitakse ja hinnatakse regulaarselt?	4	2
Kas tööriistade jaoks on olemas kindel koht?	6	0
Kas on saadaval juhised ja kasutusjuhendid?	5	1
Kas rikkis tööriistad märgistatakse sildiga „Mitte kasutada“?	4	2
Kas kõik töökohas kasutatavad tööriistad on heas korras ja puhtad?	6	0
Kas tööriistu hoitakse kuivas ja turvalises kohas?	6	0
Kas tööriistade juhtmed ja pistikud on terved?	6	0
Kas kõigi tööriistade lõiketeradel, rullikutel, kettidel, hammasratastel, ketiratastel ja muudel ohtlikel liikuvatel osadel on kaitseadised?	6	0

Elektriseadmed		
Elektiseadmed töökohal		
	Jah	Ei
Kas kaitseadised ja -lülitid on kindlasti paigaldatud ja töökorras?	6	0
Kas juhtmete isolatsioon on kohati kahjustatud (näiteks murtud või kaitseta juhtmed)?	0	6
Kas mõne elektriseadme korpus on kahjustatud või volitamata kasutamise eest kaitsmata?	0	6
Kas mõne elektriseadme korpusel puudub tähis IEC - 60417-5036 (must välgunool kollases)	1	5
Kas mõni pistik või pistikupesa on kahjustatud?	1	5
Kas elektriseadmeid on võimalik väärkasutada?	2	4
Kas võib juhtuda, et kasutatakse niiskeid elektriseadmeid või kasutatakse elektriseadmeid	3	3
Kas võib juhtuda, et tööd tehakse elektrisüsteemidele ohtlikult lähedal?	2	4
Kas tööpiirkondade lähedal on pingestatud osi?	2	4
Kas töökohas leidub elektrit juhtivaid osi, mis on kaitseta ja maandamata?	2	4

Tulekahju		
Tulekahju puhkemise võimalus töökohal.		
	Jah	Ei
Kas töökohas kasutatakse oksüdeerivaid või tuleohtlikke aineid, nagu värvid,	4	0
Kas oksüdeerivate ja tuleohtlike ainete hoiuruumides on ventilatsioon?	4	0
Kas töökohas on süüteallikaid (nagu lahtine leek, elektriseadmed, elektrostaatilis	2	2
Kas tuleohtlikud alad on asjakohaselt tähistatud?	3	1
Kas tuletõrjevahendid on olemas ja kas need on sobivad?	4	0
Kas tuletõrjevahendid on kasutuskõlblikud ja kas neid hooldatakse regulaarselt?	4	0
Kas tuletõrjevahendid on kergesti kättesaadavad?	4	0
Kas on olemas hädaolukorra- ja evakatsiooniplaan?	4	0
Kas evakuatsiooniteed on tähistatud?	3	1
Kas on olemas tulekahjuhäireseadmed?	4	0
Kas korraldatakse tuletõrje- ja tulekahjuhäireõppusi?	4	0

Plahvatus Plahvatusohtu esinemise võimalus töökohal.		
	Jah	Ei
Kas töökohas kasutatakse plahvatusohtlikke aineid?	0	0
Kas töö käigus tekib plahvatusohtlikke segusid (näiteks õhust ja gaasidest (vesinik või metaan), õhust ja benseeni- või atsetooniaurudest, õhust ja puidutolmust)?	0	0
Kas töökohas on kõrge plahvatusohuga alasid (näiteks ruume, kus hoitakse värve, lahusteid,	0	0
Kas töökohas on alasid, kus tuleohtlike ainete põhjustatud saaste, liiga kõrge temperatuuri või suurte tootekoguste tõttu on plahvatuse oht?	0	0
Kas plahvatusohtlikel aladel kasutatakse sobivaid elektriseadmeid?	0	0
Kas plahvatusohtlikel aladel leidub tuleallikaid?	0	0
Kas töökohas on ventilatsioon ja kas seda kontrollitakse regulaarselt?	0	0
Kas plahvatusohtlikud alad on tähistatud?	0	0

Õhus leiduvad kemikaalid (sealhulgas tolmu) Õhus leiduvad kemikaalid (sh tolmu) töökohal.		
	Jah	Ei
Kas töökohas kasutatakse ohtlikke kemikaale (aineid, mis on klassifitseeritud väga mürgiseks, mürgiseks, kahjulikuks, söövitavaks, ärritavaks, sensibiliseerivaks, kantserogeenseks, mutageenseks, reproduktiivtoksiliseks, plahvatusohtlikuks,	1	3
Kas kõik ohtlikud kemikaalid on nõuetekohaselt märgistatud?	4	0
Kas kõiki ohtlike kemikaale käsitletakse nõuetekohaselt?	4	0
Kas töökohtades, kus kasutatakse kemikaale, on olemas ühiskaitsevahendid	3	1
Kas kemikaale kasutavatel töötajatel on varustatud isikukaitsevahenditega (kindad,	4	0
Kas ohtlike kemikaalide või valmististega kokkupuutuvate töötajate tervist kontrollitakse	2	1
Kas kõik töötajad on saanud ohtlike kemikaalide ja valmististe kasutamiseks ja käitlemiseks vajaliku väljaõppe?	3	1

Müra Müra esinemine töökohal.		
	Jah	Ei
Kas tööprotsess (näiteks metalli pörkamine metalli vastu, mootorid) võib tingida kõrge	5	1
Kas kõrge mürataseme võib tingida hoonetesse tungiv välismüra?	3	3
Kas töömüra võib summutada häiresignaale?	2	4
Kas töökohas on müra nii vali, et inimestega rääkimiseks tuleb häält tõsta?	5	1
Kas Te pärast töökohast lahkumist jätkate tavalisest valjema häälega rääkimist?	1	5
Kohtvibratsioon, üldvibratsioon Üld- ja kohtvibratsiooni esinemine töökohal.		
	Jah	Ei
Kas tööd tehakse (tihti või pikema aja jooksul) tingimustes, kus istudes või seistes on	2	0
Kas töötamisel kasutatakse (tihti või pikema aja jooksul) vibratsiooni tekitavaid elektrilisi käsitööriistu ja seadmeid?	0	2

Valgustus Valgustus, kui võimalik ohutegur töökohal.		
	Jah	Ei
Kas valgustus töökohas on piisav tööülesannete tõhusaks ja täpseks täitmiseks?	3	0
Kas tööülesannete täitmise piirkonnas esineb varje, mis võivad mõjutada töö tõhusust ja	2	1
Kas liikumiseladel, koridorides, treppidel, ladudes jm on piisav valgustus ohutuks liikumiseks ja takistuste märkamiseks (augud põrandas, põrandal olevad esemed, astmed, libedad	3	0
Kas eredad valgusallikad või pinnad halvendavad töötajate jaoks esemete nähtavust?	1	2
Kas töötajad on kaevanud töökohas halva nähtavuse, pimestava või sobimatu valguse üle?	2	1
Kas tööpiirkonna ümbruses esineb väga erineva valgustusega alasid, mis võib silmi	2	1
Kas töökoha tehisvalguses paistab esemete ja naha värv normaalsena?	3	0
Kas ohutusvärvid paistavad töökoha tehisvalguses välja?	2	1
Kas töökoha tehisvalguses paistab tavapärasel režiimil pöörlev masin liikumatuna (st valgusel on stroboskoopiline mõju)?	0	3

Kõrge või madal temperatuur Kõrge- või madala temperatuuri esinemine töökohal.		
	Jah	Ei
Kas töökohal siseruumides on vahel temperatuur talumatult kõrge	4	0
Kas töökohal välitingimustes on vahel temperatuur talumatult palav	3	1
Kas töökohal siseruumides on vahel temperatuur talumatult madal	1	3
Kas töökohal välitingimustes on temperatuur vahel talumatult madal	3	1
Kas on tagatud töökoha temperatuurile vastav riietus	3	1

Raskuste tõstmine ja kandmine Ohutegurid mis võivad põhjustada terviseriski.		
	Jah	Ei
Kas tõstetakse raskusi mis on liiga suure massiga või mõõtmelt kogukas	2	0
Kas tõstetakse raskusi mis on kinnihaaramiseks ebamugava kujuga	1	1
Kas tõstetakse raskusi mis on ebastabiilsed või mille sisu võib liikuda	1	1
Kas raskuste tõstmisel nõutav füüsiline pingutus on liiga suur	2	0
Kas raskusi tõstetakse ebakindla või ebamugava kehaasendiga	2	0
Kas teisaldustöö on liiga sagedane või pikaajaline, põhjustades suurt füüsilist koormust	1	1
Kas raskuse tõstmine-langetamine toimub ebamugavas kõrguses, nt õlavöötmest kõrgemale või allpool põlvede kõrgust, või ebamugavas kauguses, nt kehast eemal	2	0

Tööstressi, läbipõlemist või depressiooni põhjustada võivad ohutegurid.		
	Jah	Ei
Pidev liigne töökoormus	1	0
Töökoha vastuolulised nõuded ja rollide ebaselgus	1	0
Vähene kaasatus töökorralduse üle otsustamisel ja vähe võimalusi mõjutada töö tegemise	1	0
Puudulik suhtlemine, juhtkonna või kolleegide vähene toetus	1	0
Psühholoogiline ja seksuaalne ahistamine, kolmandate isikute vägivald	0	1

3.5. Küsimustik ohutegurite väljaselgitamiseks ehitusplatsidel

	Jah	Ei	Mitte alati	Ei oska öelda
Kas töötajad pääsevad oma töötamiskohta ohutult?	1	0	0	0
Kas ehitusplats on taraga piiratud, nii et kõrvalised inimesed sinna ei pääse?	0	0	1	0
Kas liikumised on puhtad ja korralikult valgustatud?	0	0	1	0
Kas ehitusplatsil liikuvatel sõidukitel on tagurdamisel rakenduvad helisignaalid?	1	0	0	0
Kas ehitusplats on puhas ja korralikult piiritletud?	0	0	1	0
Kas ehitusplats on korralikult valgustatud?	1	0	0	0
Kas platsil on olemas asjakohased ohutusmärgid (näiteks liikumisteede ja volitatud isikutele)	1	0	0	0
Kas töötajate abiruumi (riietuskabiine, pesemisruume jms) on piisavalt?	0	0	1	0
Kas on olemas koht (söökla vms), kus töötajad saavad süüa?	0	0	1	0
Kas on olemas esmaabivahendid; kas meditsiiniline järelevalve on tagatud?	1	0	0	0
Kas töötajaid on saanud ohutuks käitsi teistdamiseks juhendust ja väljaõpet?	1	0	0	0
Kas ehitusplatsil (nii maa all kui õhus) olevate pingestatud elektriliinide asukoht on teada?	1	0	0	0
Kas pingestatud elektriliinidega töötamiseks on olemas reeglid?	1	0	0	0
Kas on hoolitsetud selle eest, et pädev isik hooldaks ja kontrolliks sageli elektrisüsteeme ja -	1	0	0	0
Kas töötajad kasutavad teiseldatavat redelit üksnes lühiajalise kerge töö jaoks ja ainult	1	0	0	0
Kas töötajad teavad, kuidas on kõige ohutum teiseldatavat redelit paigaldada ja kasutada?	1	0	0	0
Kas liftid ja tõsteseadmed on korralikult paigaldatud ja kas neid kontrollib pädev isik?	0	0	0	1
Kas töötajad kasutavad kõrgel töötades sobivaid piirdeid või turvarakmeid?	1	0	0	0
Kas kõik ehitusplatsil viibivad isikud kannavad sobivaid kaitsevahendeid (nagu kaitsejalatsid,	1	0	0	0
Kas tolmu (nagu puidu-, tsemendi- ja kvartsitolmu) kokkupuute vältimiseks või vähendamiseks on olemas sobivad kaitsemeetmed?	1	0	0	0
Kas müra ja vibratsiooniga kokkupuute vältimiseks või vähendamiseks on võetud sobivaid	1	0	0	0
Kas kõiki töötajaid teavitatakse võimalikest riskidest ja kasutusel olevatest ennetusmeetmetest neile arusaadavas keeles ja viisil?	1	0	0	0

3.6. Ohutegurid mis hinnati Offshore&Marine Services OÜ töökohtadel mitteesinevateks

- Halba kehahoiakut tingiv töö
- Bioloogilised ohutegurid (viirused, parasiidid, hallitus, bakterid)
- Stress, vägivald, ahistamine (kiusamine)

4. TÖÖKESKKONNAS ESINEVATE RISKIDE HINDAMINE

4.1. Laevad ja laevadega seotud töökohad

	LAEVAD JA LAEVADEGA SEOTUD TÖÖKOHAD	Ohtuegurid	Ohutegurist tulenev risk tervisele	Riski tase Skaala 1-3	Kasutusel olevad ennetus või kaitsemeetmed. Riski vähendamiseks kavandatud tegevused.
1	Ebatasased või libedad pinnad	1. põrandad on kohati ebatasased, halvasti viimistletud, esineb auke, loike 2. põrandad on mõnikord libedad, vedelike (näiteks õli), vihmavee või pori põrandale sattumise tõttu, või tolmu tõttu 3. põrandal on kaableid, 4. tööpiirkonnas on mingeid takistusi või esemeid (v.a need, mida ei saa eemaldada)	Ebatasased või libedad pinnad võivad põhjustada libastumist, komistamist, kukkumist jms	Keskmine (2)	• Tagada põrandate ja liikumisteede regulaarne kontroll • Kõrvaldada kõik takistused mis võimalik, hoidke põrandad ja liikumisteed takistustest vabad. • Takistustest mida ei ole võimalik kõrvaldada ja mis on nõuetekohaselt tähistamata peab informeerima objekti valdajat • Varustada töötajad sobivate jalatsitega • Paigutada seadmed ja töövahendid nii, et kaablid ei satuks töötajate käiguteedele; kinnitage ajutised kaablid korralikult, hoolitseda, et kasutatavd töövahendid ei ohustaks kaastöötajate liikumist
2	Sõidukid ja liikuvad masinad töökohal.	1. Transpordivahendeid kasutavad vahel selleks volitamata isikud 2. Suur koorem piirab mõnikord juhi vaatevälja		Madal (1)	• Objektidel olevaid transpordivahendeid tohivad kasutada ainult vastavat õigust omavad isikud • Vastava korralduse saades tuleb informeerida korralduse andjat kui töötajal puudub õigus transpordivahendi kasutamiseks ja kasutamisest loobuda.

		3. Masinate liikuvatel osadel puuduvad mõnikord kaitseseadised			• OMS töötajad on läbinud tõstukijuhi kursused • Hoolitsege selle eest, et koorem oleks nõuetekohaselt paigutatud ja kinnitatud ning ei piira juhi vaatevälja. • Tööde teostamisel autodekkidel ja laevatehase territooriumil või territooriumil liikudes tuleb olla tähelepanelik, jälgida ja kinni pidada ohutusmärgistustest ja liikuda ainult selleks ettenähtud osas • Märgates puuduvaid kaitseseadiseid tuleb sellest koheselt teavitada projektijuhti või objekti valdajat ja sellise masina kasutamine koheselt peata • OMS kuuluv masin või tööriist märgistada sildiga (katki), et vältida seadme edasist kasutamist
3	Kõrgel asuvad töökohad ja ronimine	1. Redelite, tellingute ja muude tõsteseadete kasutamine	Võib põhjustada kõrgelt kukkumist	Keskmine(2)	• Kõrgel asuvate objektideni ulatamiseks kasutada ainult selleks ettenähtud vahendeid • Redelite kasutamise õpetus peab olema töötajatele kättesaadav ja nad peavad olema sellega tutvunud • Mittetöökorras või kahjustada saanud redeli kasutamine on keelatud, see tuleb märgistada vastav sildiga ja selle kasutamine lõpetada • muude, selleks mitte ettenähtud vahendite kasutamine kõrgel asuva objektini ulatamiseks on keelatud • järgida redeli kasutamise juhendit
4	Käsitööriistad	• käsitööriistade ja masinate kasutamine	Lõike-, torke-, löögi- ja muu vigastusohu. Risk tööriistade kasutamisel on eriti suur, kui tööd	Keskmine(2)	• Käsitööriistade kasutus- ja ohutusjuhendite järgimine • Käsitööriistade korrasoleku kontrollimine enne projekti algust

			tehakse käes hoitavate masinatega. Oht kasvab, kui tööriistu kasutatakse valesti või kui need on korralikult hooldamata või kontrollimata		• Mittekorras tööriistade märgistamine, et tagada katkise töövahendi mitte kasutamine • Isikukaitsevahendite kasutamine • Kaasaskantavaid tööriistu tuleb hoida nii, et võimalikud vigastused oleksid välditud (näiteks kattes tööriista teravad osad) • Õpetada töötajaid käsitööriistasid õigesti kasutama ja hooldama
5	Elektriseadmed	1. Mõne elektriseadme korpusel puudub tähis IEC - 60417-5036 (must välgunool kollases musta servaga kolmnurgas) 2. Kahjustatud pistikud ja pistikupesad 3. Elektriseadmete väärkasutamine 4. Elektriseadmete kasutamine märgade käte või niiskete riietega 5. Tööde teostamine elektrisüsteemidele ohtlikult lähedal 6. Tööpiirkonnas pingestatud osade esinemine	Elektrilöögi saamise oht. Elekter võib põhjustada õnnetusi ja tuleohtlikke olukordi. Elektrivool võib tekitada ka põletusi.	Keskmine (2)	• Nõuetekohase märgistusega tähistamata elektriseadmetest teatada seadme valdajale. • Kahjustatud pistikute, pistikupesade, pikendusjuhtmete jm kasutamine on keelatud. Kui nende parandamine ei kuulu töökohustuste hulka. • Kõiki töökohal asuvaid elektriseadmeid kasutada ainult selleks ettenähtud otstarbel. • Elektriseadmete kasutus- ja ohutusjuhendite järgimine. • Kohustuslik läbida elektriseadmete kasutamise väljaõpe. • Kasutada isikukaitsevahendeid. • Veenduda enne töö alustamist et tööriietus ja isikukaitsevahendid on korras ja vigastusteta. • Järgida kõiki ohutusnõudeid elertiseadmetega töötamisel, nende remontimisel või installeerimisel. Kasuata indikaator-mõõtevahendeid. • Iga töökoht peab olema selgelt määratletud ja tähistatud. Kõigis elektripaigaldise osades, nende juures või lähedal, kus mingit töötoimingut sooritatakse, peab olema tööks piisavalt ruumi, juurdepääsuvõimalusi ja

		7. Tööpiirkonnas leidub elektrit juhtivaid osi mis on kaitseta või maanduseta			valgust. Välispaigaldistes tuleb vajaduse korral selgelt tähistada juurdepääs töökohale. • Rangelt kinni pidada elektiku ohutusjuhendis toodud nõuetest • lagst ohuolukorrast või selle tekkimise võimalusest teavitada objekti valdajat või projektijuhti • Kui ohtu ei ole võimalik likvideerida, katkestada töö • Enne tööga alustamist veeduda et elektipaigaldised ja kaablid ei oleks pingestatud olekus. Kasutada selleks vajalikke mõõtevahendeid (näieks pinge indikaator multimeeter). Koheselt informeerida projektijuhti. • Elektri väljalülitamisel tuleb kaitsmed kilbis isoleerida ja märgistada sisselülitamist keelavate siltidega.
6	Tulekahju	1. Töökohas kasutatakse oksüdeerivaid või tuleohtlikke aineid 2. Töökohas on süüteallikaid (nagu lahtine leek, elektriseadmed, elektrostaatilisid laengud, kõrge temperatuur)	Põletuse oht.	Madal (1)	• Tuleohtlike alade tähistamine • Evakuatsiooniteede tähistamine ja vabana hoidmine • Hoida süüteallikaid/põlevaid ja tuleohtlikke aineid eraldi • Tagada sobivate tuletõrjevahendite olemasolu • Tagada töötajatele väljaõpe • Lubamatu on suitsetamine tuleohtlikus kohas
7	Õhus leiduvad kemikaalid (sealhulgas tolm)	1. Tolm 2. Määrde ja puhastusvahendid	võivad kahjustada hingamisteid, tekitada vähki, kahjustada	Madal (1)	• Vähendamaks sissehingatava tolmu hulka tuleb kanda isikukaitsevahendeid (respiraator, kaitseprillid, kaitsekindad)

			reproduktiivorganeid, tekitada allergiat või kahjustada närvisüsteemi.		- Määrde- ja puhastuvahendite kasutamisel järgida vahendite ohutuskaarte ja kasutusjuhendeid. - Kasutatud määrde- ja puhastuvahendite pakendid utiliseerida vastavalt nõuetele. - Korraldada töötajatele tervisekontrolle
8	Müra	1. Tööprotsessist tingitud kõrge müratase 2. Töömüra võib summutada häiresignaale 3. Töökohal tuleb mürataseme tõttu tõsta häält teistega suhtlemiseks	Müra võib rikkuda kuulmist ja põhjustada stressi, kõrget vererõhku, väsimust jms. Samuti võib liiga kõrge müratase vähendada keskendumisvõimet, nii et õnnetused juhtuvad kergemini ja töös tehakse rohkem vigu.	Keskmine(2)	- Võimalusel vältida töötamist kõrge müratasemega piirkonnas, kui see ei ole võimalik tuleb kasutada müra summutavaid isikukaitsevahendeid. - Müratase on liiga kõrge, kui ½–1 meetri kauguselt peab teise inimesega suhtlemiseks valjusti hüüdma, et teist aru saadaks. - Korraldada töö nii, et iga üksik töötaja puutuks müraga kokku võimalikult lühikest aega. - Kontrollige kõrge müratasemega kokku puutuvate töötajate kuulmist regulaarselt
9	Kohtvibratsioon, üldvibratsioon	1. Tööd tehakse tingimustes kus on vibratsioon selgelt tunda (istudes või seistes) 2. Löök- ja pöörlevad käsitööriistad tekitavad vibratsiooni.	Kokkupuutel tugeva kohtvibratsiooniga, on oht haigestuda vibratsioonitõppe.	Madal (1)	- Kohtvibratsiooni piirnorm on 5 m/s², mida ei tohi mingil juhul ületada. - Kavandada töö selliselt, et töötajad puutuksid vibratsiooniga kokku võimalikult vähe. - Kasutada võimalikult madala vibratsioonitasemega tööriistu. Kasutage käsitööriistu, millel on vibratsiooni summutavad käepidemed. - Kui vibratsiooni ei ole võimalik summutada, tuleb lühendada vibratsiooniga kokkupuute aega. - Järgige tööriistade kasutusjuhendit ja tagage vajalik väljaõpe. - Korraldada regulaarseid tervisekontrolle.

10	Valgustus	1. Tööülesannete täitmise piirkonnas esineb varje, mis võivad mõjutada töö täpsust 2. Eredad valgusallikad või pinnad võivad halvendada nägemist 3. Tööpiirkonnas ja selle läheduses erineva valgustugevusega alad	Pimestav valgus võib põhjustada tööõnnetusi, vigu tööprotsessis ja väsimust. Ebapiisav valgustus võib põhjustada õnnetusi ning esile kutsuda nägemishäireid. Kui nägemine on raskendatud, mõjub see väsitavalt ja põhjustab silmade ülepinget ning peavalu. Kontrastsus	Keskmine(2)	• Valgus töökohal peab olema piisav ning ei tohi töötajat pimestada • Laevades tehisvalgustuse mõõtmisi ettevõtte poolt ei ole võimalik korraldada, ega olemasolevat valgustust muuta. Töötajad on varustatud alati vajamineva lisavalgustusega (taskulambid, prožektorid, pealambid) • Kasutada kombineeritud valgustust • Objektidel siseruumides kasutada kohtvalgusteid. Kohtvalgusti peab olema paigutatud töötaja taha või pisut vasemale, kui on tegemist paremakäelise inimesega. • Elektrikilpide ja seadmete ühendamisel kasutada suunatud valgustust, pealampe
11	Kõrge või madal temperatuur	1. Talumatult kõrge temperatuur töökohal siseruumides ja välistingimustes 2. Talumatult madal temperatuur töökohal sise- ja väistingimustes	Halb sisekliima võib mõjutada mitmete haiguste kulgu, eelkõige puudutab see hingamisteede nakkusi ja selliseid seisundeid nagu astma, bronhiit ja põskkoopapõletik.	Keskmine(2)	• Kõik töötajad peavad olema varustatud tööks sobiva riietusega, nii sise- kui välistingimustes. • Vajadusel võimaldada töötajatele piisavalt puhkepause • Laevades tagatakse töötajatele ventilatsiooni väljalülitamise perioodil alati joogivesi ja mineraaloolade tabletid. • Troopilises kliimas masinaruumis töötades peab masinaruumis viibimise periood olema lühiajaline. • Ventilatsiooni väljalülitamisel pikemaks perioodiks tagatakse töötajatele elukoht hotellis.
12	Raskuste tõstmine ja kandmine.	1. Suurte raskuste tõstmine	Raskuste käsitsi teisaldamine võib põhjustada kuhjuvaid tervisehäireid, mille	Keskmine(2)	• Võimalusel vältida raskuste käsitsi teisaldamist ja kasutada tehnilisi abivahendeid • Lühendama teisaldustöö kestust, sealhulgas nägema ette sobivad puhkepausid

	Raskuste teisaldamise all mõeldakse esemete, mille mass on 5 kg ja enam, tõstmist, langetamist, käes hoidmist, kandmist või tõmbamist-lükkamist kas ühe või üheaegselt mitme töötaja poolt.	2. Kinnihaaramiseks ebamugava kujuga raskuste tõstmine 3. Ebastabiilse sisuga raskuste tõstmine 4. Liigne füüsiline pingutus 5. Ebamugav või vale kehahoiak rakuste tõstmisel 6. Raskuste tõstmine ebamugavas kõrguses	põhjuseks on pidevast tõstmisest tulenev luu-lihaskonna seisundi järkjärguline ja süvenev halvenemine (liigesevalud, alaseljavalu vmt) või raskeid vigastusi (nt õnnetustes tekkinud muljumised, löikehaavad või luumurrud)		- Kasutada õigeid teisaldamisvõtteid raskuste teisaldamiseks, korraldada väljaõpe - Tutvuda raskuste käsitsi teisaldamise ohutusjuhendiga - Kasutama isikukaitsevahendid, kui teisaldustööga kaasneb vigastusoht
13	Tööstress, läbipõlemine, depressioon	1. Liigne töökoormus 2. Vähene kaasatus töökorraldusse Puudulik suhtlemine juhtkonna või kolleegide poolt		Madal(1)	- Tagada, et töötajate oskused on tasakaalus neile tööle esitatavate nõuetega ning et töötajad ei oleks ülekoormatud - Anda töötajatele võimalus arutada ja mõjutada muutatusi.

4.1.1. Ohutegurist tuleneva riski piiramiseks kasutusele võetud ennetus ja kaitsemeetmed

- **Ebatasased või libedad pinnad**

Riski esinemise sagedus oleneb konkreetsest tööst ja laevast kus töö toimub. Üldiselt võib sõitvatel laevadel (st mitte alles ehitatavatel) esineda ebatasaseid ja halvasti viimistletud põrandapindu (mis erinevad tavapärastest laevas reisijatele avatud piirkondadest) vaid ümberehituse ja remonditava ala piires. Samuti võib märgitud piirkonnas esineda põrandatel asuvaid kaableid, paigaldatavaid ehitusmaterjale, ehituse ja remondi käigus kasutatavaid töövahendeid ja tööriistu. Libedad põrandapinnad võivad esineda juhul kui töö tegemise kohaks on autodekk, mis on märg (peale pesu). Üldiselt on kogu laevas (k.a remonditav piirkond) liikumisteed hästi ja piisavalt valgustatud, seda ka öisel ajal ja elektrikatkestuse korral.

Uusehitustel ja suuremahuliste ümberehituste või remonditööde korral tuleb rangelt kinni pidada laevas ja laevatehases kehtivatest ohutusnõuetest. Paigutage tööks kasutatavad seadmed ja materjal nii, et need ei satuks töötajate käiguteedele.

Kõikidel töötajatel on kohustus kanda töö tegemise ajal ja töö tegemise piirkonnas turvajalatseid ja teisi isikukaitsevahendeid sõltuvalt töö iseloomust. Turvajalanõude ja isikukaitsevahendite kandmine on kohustuslik ka juhul kui elektriinstallatsioonitööd ei toimu otseselt ümberehituse ja remonditava ala piires. Ümberehitusest tingitud avad põrandas või põrandate vahetamise korral on vastav piirkond alati nõuetekohaselt märgistatud. Vastava märgistuse puudumisest viivitamatult teatada objekti valdajat.

- **Kõrgel asuvad töökohad ja ronimine**

Võib põhjustada kõrgelt kukkumist. Riski esinemise sagedus sõltub konkreetsest tööst. Kaablite paigaldamisel lagede taha, lampide paigaldamisel lagedesse, seintele paigaldatavad seadmed, mis nõuavad redelite kasutamist. Laeva lagede keskmine kõrgus on 220 – 230 cm.

Riski esinemise sagedus on väga tõenäoline ja tagajärjed võivad olla mõõdukalt kuni keskmiselt kahjulikud.

Kõikidel töötajatel on kohustus kanda töö tegemise ajal ja töö tegemise piirkonnas turvajalatseid ja teisi isikukaitsevahendeid (s.h. kiiver või kõvakattega nokamüts kui lubatud) sõltuvalt töö iseloomust. Turvajalanõude ja isikukaitsevahendite kandmine töö ajal on kohustuslik ka juhul kui elektriinstallatsioonitööd ei toimu otseselt ümberehituse ja remonditava ala piires.

Kõrgel asuvate tööde teostamiseks tohib kasutada ainult selleks ettenähtud vahendeid (redelid, tõstukid). Redelit võib kasutada vaid selleks ettenähtud otstarbel. Redeli paigaldamisel tuleb veenduda selle ohutuses. Redel tuleb paigaldada nii, et sellest oleks kogu aeg võimalik kindlalt kinni hoida. Redelit kasutada lühiajaliselt. Kui avastatakse redelil viga või puudus, tuleb koheselt sellest teatada, märgistada kolla-rohelise teibiga ja redel välja vahetada. Selleks mitte ettenähtud vahendite kasutamine kõrgel asuvate objektideni ulatumiseks on keelatud. Veenduda, et kõik töötajad on tutvunud redeli kasutamise juhendiga. Redeleid kasutades peab arvestama, et redelil seistes ei tohi töötada kauem kui 30 minutit korraga ega rohkem kui kolmandiku tööpäeva pikkusest.

Suurema kui 2-meetrise kukkumiskõrguse puhul peab rakendama ohutusabinõusid nagu kaitsepiirded, ohutusvõrgud jt analoogsed kaitsevahendid. Kui töö laadi tõttu on nende

kasutamine võimatu, tuleb ohutuse tagamiseks anda töötajale ohutusvöö või -rakmed ning kinnitada need ohutustrosside või -kõitega või kasutada teisi julgestusmeetodeid. Lisaks peab ohutusabinõusid rakendama ka väiksema kukkumiskõrguse puhul, kui töö laadi tõttu on eriline kukkumisoht või eriohuga seotud pinnale kukkumise oht.

Korvtõstukeid tohivad kasutada ainult vastava koolituse ja juhendamise läbinud töötajad.

Ehitusplatsidel jälgida lisaks, et oleks paigaldatud kaitsepiirded ja tõkked, nended puudumisel koheselt teavitada projektijuhti või objekti valdajat.

- **Käsitööriistade kasutus**

Kõik töötajad kasutavad oma igapäevatoös käsitööriistu ja elektrilisi käsitööriistu. Elektriку peamised töövahendid on: kruvikeerajad, kaablipuhastajad, akudrell jne (vt ettevõttes kasutatavate tööriistade nimekiri).

Riski esinemise sagedus on väga tõenäoline tööriistade mitte nõuetekohasel kasutamisel.

Kõikidel töötajatel on kohustus kanda töö tegemise ajal ja töö tegemise piirkonnas turvajalatseid ja teisi isikukaitsevahendeid (s.h. kiiver või kõvakattega nokamüts kui lubatud) sõltuvalt töö iseloomust. Turvajalanõude ja isikukaitsevahendite kandmine töö ajal on kohustuslik ka juhul kui elektriinstallatsioonitööd ei toimu otseselt ümberehituse ja remonditava ala piires.

Tööriistu tohib kasutada ainult arvestades nende otsest otstarvet. Akudrelle käsitletakse ohutusnõudeid ja kasutusjuhendeid järgides. Vajadusel kannab töötaja alati kaitsekindaid. Peale töövahendi kasutamist asetatakse see selleks ettenähtud kohta, et töövahend ei sattuks kõrvaliste isikute kätte. Regulaarselt kontrollida töövahendite korrashoidu.

- **Elektriseadmed**

Kokkupuude elektriseadmetega (s. h töö elektrikilpidega). Töö elektriseadmetega, elektrikilpidega kuulub otseselt ettevõtte tegevusala hulka ja on ettevõtte peamine tööülasanne laevades. Riski esinemise sagedus on väga tõenäoline kui eiratakse ohutusnõudeid. Töötades parandamist/vahetamist vajavate seadmetega, kaablitega, jm peab töötaja alati enne töö alustamist olema veendunud töö ohutuses, kontrollides elektriseadmeid selleks ettenähtud vahendeid kasutades.

Enne tööga alustamist veeduda et elektipaigaldised ja kaablid ei oleks pingestatud olekus.

Kasutada selleks vajalikke mõõtevahendeid (näieks pinge indikaator multimeeter). Koheselt informeerida projektijuhti. Elektri väljalülitamisel tuleb kaitsmed kilbis isoleerida ja märgistada sisselülitamist keelavate siltidega.

Elektrikilpide ja kaablite ühendamist elektrikilpidesse on lubatud tegema ainult selleks kvalifitseeritud töötaja. Ühendusi elektrikilpidesse teevad kindlad töötajad. Laeva masinaruumis töötades tuleb rangelt kinni pidada seal kehtivast korrast ja reeglitest. Enda tööprotsessi mittepuutuvate osade mingilgi viisil torkimine on rangelt keelatud. Tööprotsessi laeva masinaruumis juhendab laeva elektrik ja vanemmehhaanik.

Kõikidel töötajatel on kohustus kanda töö tegemise ajal ja töö tegemise piirkonnas turvajalatseid ja teisi isikukaitsevahendeid (s.h. kiiver) sõltuvalt töö iseloomust.

Turvajalanõude ja isikukaitsevahendite kandmine töö ajal on kohustuslik ka juhul kui elektriinstallatsioonitööd ei toimu otseselt ümberehituse ja remonditava ala piires. Veenduda enne töö alustamist et tööriietus ja isikukaitsevahendid ja tööriistad on korras ja vigastusteta.

Töötajad on läbinud elektriohutuse alased koolitused. Pingestatud olekus elektriseadmetega on keelatud töötada ilma vastavat koolitust ja luba omamata.

Järgida kõiki ohutusnõudeid elertiseadmetega töötamisel, nende remontimisel või installeerimisel. Iga töökoht peab olema selgelt määratletud ja tähistatud. Kõigis elektripaigaldise osades, nende juures või lähedal, kus mingit töötoimingut sooritatakse, peab olema tööks piisavalt ruumi, juurdepääsuvõimalusi ja valgust. Välispaigaldistes tuleb vajaduse korral selgelt tähistada juurdepääs töökohale.

- **Müra**

Müra võib rikkuda kuulmist ja põhjustada stressi, kõrget vererõhku, väsimust jms. Samuti võib liiga kõrge müratase vähendada keskendumisvõimet, nii et õnnetused juhtuvad kergemini ja töös tehakse rohkem vigu. Müratase sõitvas laevas on sama mis mõjutab reisijaid. Oluliselt kõrgem ja isikukaitsevahendeid vajav müratase esineb töötades masinaruumides või tööpiirkonnas kus tehakse mürarikkeid töid (uusehitustel, ümehitustöödel, ehitusplatsidel). Masinaruumides töötades kasutada kindlasti liskas testele isikukaitsevahenditele kuulmiskaitsevahendeid. Võimalusel muuta töökorraldust nii, et vähendada töötaja kokkupuudet müraga, näha selleks ette piisavad puhkepausid või rakendada töötajat ka müravabade tööülesannete täitmisel.

Lühiajalisel kokkupuudel impulssmüraga võib tekkida ajutine kuulmislangus. Tavaliselt taastub normaalne kuulmine paari päevaga. Kui ajutise kuulmislanguse puhul ei hakka kuulmine taastuma umbes 16 tunni jooksul, võib kuulmiskahjustus võib jääda püsivaks. Pikaajalisel kokkupuutel valju müraga võib tekkida püsiv kuulmiskahjustus.

Kui müra tugevust pole võimalik vähendada, peab piirama müra käes oldud aega.

- Kasutada isikukaitsevahendeid (kõrvatropid, -klapid)
- Vähendada ehitusel mürataset. Mürataset saab vähendada nii ehituslike ümberkorraldustega, paremate töövahendite ja töö parema organiseerimisega.
- Müraallika eemale viimine

- **Valgustus**

Valgus töökohal peab olema piisav ning ei tohi töötajat pimestada. Loodusliku valguse olemasolu laevas sõltub otseselt töö toimumise piirkonnast. Välisdekkidel on loomulik valgus olemas, siseruumides see enamjaolt puudub. Samuti on ainult tehisvalgus laeva kajutites. Tööpiirkonnad on laevades tavaliselt eraldi valgustatud vastavalt vajadusele. Kasutatakse lisaks prožektoreid, taskulampe ja pealampe.

Laevades tehisvalgustuse mõõtmisi ettevõtte poolt ei ole võimalik korraldada, ega olemasolevat valgustust muuta. Töötajad on varustatud alati vajamineva lisavalgustusega. Kasutada kombineeritud valgustust. Objektidel siseruumides kasutada kohtvalgusteid. Kohtvalgusti peab olema paigutatud töötaja taha või pisut vasemale, kui on tegemist paremakäelise inimesega. Elektrikilpide ja seadmete ühendamisel kasutada suunatud valgustust, pealampe.

- **Kõrge või madal temperatuur**

Häirivalt kõrge või madala temperatuuri olemasolu võib esineda sõltuvalt objekti toimumise asukohast. Troopilises kliimas toimuvate tööde korral, kus välistemperatuur on talumatult kõrge ja tööd toimuvad välitingimustes, pakkuda töötajatele piisavalt puhkepause jahedas siseruumis, joogivesi peab olema kättesaadav. Võimalusel vahetada tööülesandeid sisetitingimustes tehtavate töödega.

Kõik töötajad peavad olema varustatud tööks sobiva riietusega, nii sise- kui välitingimustes. Vajadusel võimaldada töötajatele piisavalt puhkepause. Troopilises kliimas masinaruumis töötades peab

masinaruumis viibimise periood olema lühiajaline. Ventilatsiooni väljalülitamisel pikemaks perioodiks tagatakse töötajatele elukoht hotellis.

- **Raskuste tõstmine ja kandmine**

Silmas peetakse raskuste 5kg ja enam käsitsi tõstmist ja teisaldamis. Raskuste teisaldamise all mõeldakse raskuste tõstmist, langetamist, käes hoidmist, kandmist või tõmbamist-lükkamist kas ühe või üheaegselt mitme töötaja poolt. Kui teisaldustööd ei saa vältida, peab tööandja võtma tarvitusele abinõud, et vähendada raskuste käsitsi teisaldamisega kaasnevat terviseriski. Raskuste tõstmine/teisaldamine võib põhjustada terviseriski kui see on liiga suure massiga või mõõtmeltek kogukas, kinnihaaramiseks ebamugava kujuga, on ebastabiilne või selle sisu võib liikuda.

Tööandja peab töötajad varustama sobivate tehniliste vahenditega, võimalusel vähendama teisaldatava raskuse massi, tagama ohutuks teisaldustööks piisava vaba ruumi nii töötamiskohal kui ka liikumisteedel, lühendama raskuse kandmisteed ja kestust, andma töötajale isikukaitsevahendid, kui teisaldustööga kaasneb vigastusohu.

- **Keemilised ohutegurid**

Töötaja peab omama võimalikult palju infot käideldava aine omadustest ja oskama kasutada vajalikke isikukaitsevahendeid ja kasutama õigeid töövõtteid.

Kemikaalid mida ettevõtte kasutab oma töös

- Erinevad lõikeõlud
- Pihustatavad puhastusvahendid
- Määrded ja võided

Üldtoodud kemikaalide kasutamisel jälgida pakendil olevat ohutusmärgistust ja enne kemikaali kasutamist tutvuda ettevõtte online keskkonnas üleval olevate kemikaalide ohutuskartidega. Töötades kemikaalida vältida selle sattumist nahale ja riidele, mitte sisse hingata, mitte alla neelata ja vältida kemikaali sattumist silma. Selleks kasutada alati isikukaitsevahendeid (respiraator, kaitseprillid, kaitsekindad). Käsi pesta töövaheaja alguses ja tööpäeva lõpus.

Kasutatud kemikaalide pakendid tuleb utiliseerida nii, et need ei tekitaks ohtu keskkonnale. Alati teha selgeks kuidas on objektile korraldatud jäätmekäitlus ja kus on ohtlike jäätmete kogumise koht.

4.2. Ehitusobjektid ja -platsid.

	Risk EHITUS	Ohutegurid	Ohutegurist tulenev risk tervisele	Riski tasu Skaala 1-3	Kasutusel olevad ennetus või kaitsemeetmed. Riski vähendamiseks kavandatud tegevused.
1	Ehitusplats ei ole taraga piiratud ja sinna pääsevad kõrvalised isikud	1. ehitusplatsil ohutusnõuete mittetäitmine võib viia õnnetuseni mis tekitab tervisekahju või majaduslikku kahju	Kõrvaliste, ohutusalast juhendamist mitteläbinud ja isikukaitsevahendeid mittekanvate isikute viibimine ehitusplatsil võib kaasa tuua õnnetusohu suurenemise	Madal (1)	• Teavitada koheselt objekti valdajat kõrvaliste isikute viibimisest ehitusplatsil • Suunata kõrvalised isikud ehitusplatsilt ära kui võimalik
2	Liikumisteedel esineb takistusi ja võivad olla ebapiisava valgustusega	1. Komistamis- ja kukkumisoht, libastumisoht. 2. Vigastusõht seoses ehitusplatsil liikuvate sõidukitega.	Takistused ja ebapiisav valgustus liikumisteedel võivad kaasa tuua libastumist, komistamist kukkumist.	Keskmine(2)	• tuleb hoolikalt jälgida hoonesiseseid ja väliseid sõidukeid ja abivahendeid • hoida liikumisteed vabad ja piisava valgustusega • tuleb jälgida töökoha korrashoidu, et materjalid ja töövahendid oleks ladustatud alati selleks ettenähtud kohtades • pöörata tähelepanu töövahendite korrasolekule, et neist ei lekiks mingeid vedelikke (õli, jahutusvedelik, vesi) • varustada töötajad vajalike isikukaitsevahenditega ja nõuda nende kasutamist.
3	Ehitusplatsil võib esineda koristamata ehitusjäätmekid	1. Komistamis- ja kukkumisoht	Koristamata ehitusjäätmekid võivad kaasa tuua töötajate	Keskmine (2)	• Vigastuste vältimiseks peavad kõik töötajad olema tähelepanelikud mahavalgunud vedelike ja

		2. Libastumine	komistamise, libastumise, kukkumise		mahakukkunud esemete suhtes, mis tuleb kohe ära koristada. • Hoida ehitusplats alati korras ja puhas • Võimalusel vältida liikumist koristamata aladel kui see ei asu sinu tööpiirkonnas, vastasel juhul koheselt koristada
4	Töötajate abiruumi ei ole piisavalt	1. Ebapiisav igapäevane tööolme korraldus võib põhjustada stressi ...	Puhkamiseks, pesemiseks ja einetamiseks mõeldud ruumide olemasolu on olulised igapäevase puhkuse ja tööolme seisukohalt	Madal(1)	• Kui ehitusplatsil ei ole korraldatud või ei ole võimalik korraldada ruume pesemiseks ja riietumiseks, siis peavad olema selleks paigaldatud ajutised renditavad selleks mõeldud konteinerid
5	Toitlustuse korraldamine	1.Võib põhjustada stressi	Tervisehäired, stress	Madal (1)	• Kui ehitusplatsil ei ole korraldatud või ei ole võimalik korraldada töötajate toitlustamist, tuleb töötajatele võimaldada transport toitlustuskohta ja tagasi • Võimalusel võtta söök kaasa • Töötajatele peavad olema korraldatud ajutised puhkeruumid kus on võimaldatud kohvi, tee ja vesi

4.2.1. Ohutegurist tuleneva riski piiramiseks kasutusele võetud ennetus ja kaitsemeetmed

- **Liikumisteed ehitusplatsil**

Liikumisteed, samuti kõik trepid, statsionaarsed redelid, laadimisestakaadid ja -kaldteed peavad olema projekteeritud, valmistatud ja paigutatud selliselt, et nende kasutamine oleks ohutu, nendele juurdepääs lihtne ning et need ei ohustaks vahetus läheduses töötavaid isikuid. Jalakäijate ja sõidukite liikumisteede mõõtmed peavad vastama kasutajate arvule ja kasutuse laadile. Kui liikumisteel liiguvad sõidukid, peab jalakäijatele olema tagatud ohutu liikumisruum või paigaldatud kaitsepiirded. Sõidukite liikumisteede ning jalakäijate uste, väravate, ülekäikude ja treppide vahel peab olema piisav vahemaa. Liikumisteed ja -suunad peavad olema selgesti märgistatud, neid tuleb regulaarselt kontrollida ja hooldada. Kui ehitusplatsil on piiratud juurdepääsuga ohualad, tuleb need märgistada ning rakendada abinõusid, et sinna ei pääseks kõrvalised isikud. Evakuatsioonipääsud ja -teed peavad olema vastavalt märgistatud ja valgustatud piisava valgustugevusega turvalgustusega. Ehitusplatsil, eriti liikumisteedel, peab olema piisav ning sobiv üld- ja kohtvalgustus. Suuri ja järske valgustatuse erinevusi ning pimestamist tuleb vältida. Liikumisteede minimaalne lubatud valgustatus on 25 luksit. Renditöötajad töötavad ehitusplatsidel/kohtadel mille valdaja ei ole nende otsene tööandja. Märgates puudusi mida ei saa ise kõrvaldada, tuleb sellest kohe teavitada projektijuhti või objekti valdajat. Ohu jätkudes teavitada sellest enda tööandjat.

- **Töökoha korrashoid**

Töökoha korrashoid on kõikide töötajate ülesanne ja heade töötingimuste oluline komponent. See on oluline tegevus tööohutuse ennetuses. Korrashoid tähendab pidevat hoolitsust töökoha eest. Heakorra hoidmine on tööohutuse seisukohalt mõõdapääsmatu. Heakord tähendab töökohtade ja töövahendite korrashoidu ning regulaarset hooldust, mille hulka kuulub igapäevane puhastustöö.

Kõik töötajad peavad hoidma korras oma töökoha. Korrashoid on vajalik nii tööde teostamise ajal kui tööpäeva lõpus. Jäätmed ja prügi koristada ja viia selleks ettenähtud kohta. Tööriistad ja töövahendid paigutada peale tööpäeva lõppu selleks ettenähtud kohta.

Mittekorras töökoht kus vedelevad tööde teostamise käigus ülejäänud materjal, prügi võiööriistad on ohuks töötajel endale ja kaastöötajatele. Põhjustades komistamist, libastumist kukkumist.

Korras ja puhastena tuleb hoida ka riietus- ja pesuruumid ja üldkasutuses olev puhkeruum. Iga töötaja vastutab oma töötamiskoha koristamise eest. Selleks on vaja sobivat varustust – harjad, tolmuimejad, puhastusvahendid jne. Tihti on vajalikud ka kaitse- võiööriided ja kätte ning jalgade kaitsevahendid, et hoida ära vigastusi ja haigusi.

Töökoha korrashoiu jaoks on tähtsad järgmised tegurid:

- Seadmete selline paigutus, mis hõlbustab korra hoidmist.
- Liikumisteede uste, transporditeede ja väljapääsude tähistamine. Need tuleb hoida takistustest vabad.
- Spetsiaalsed hoiukohad töömaterjali,ööriistade ja muu juurdekuuluva hoidmiseks.

5. Ohutegurid mis on aluseks töötaja tervisekontrolli suunamisel

Allolev tabel 1 teeb kokkuvõtte ohuteguritest millega töötaja oma töökohal kokku puutub ja mis on aluseks töötajate tervisekontrolli suunamisel.

Tervisekontrolli maht ja protseduurid kooskõlastatakse tervisekontrolli teostava töötervishoiuarstiga. Töötervishoiu teenuse osutamine leping on sõlmitud ettevõttega Baltic Euromedical OÜ.

Tabel 1. Ohutegurid, millega töötaja töökohal kokku puutub ja mis võivad põhjustada õnnetusi ja tööga seotud haigestumist.

Töötajate grupp	Ohutegurid
Elektrikud • Meretöö • Laevad	• Ebatasased ja libedad pinnad, • müra, • tolm, • töö elektriliste tööriistadega, • töö kõrgustes(kasut redelit), • töö laevas, • madalpinge elektriinstallatsioonitööd • ebapiisav valgustus, • raskuste teisaldamine ja kandmine • kõrge- madal temperatuur töökohal
Elektrikud • Ehitusplatsid	• Ebatasased ja libedad pinnad • Müra, • tolm, • madalpinge elektriinstallatsioonitööd • töö elektriliste tööriistadega, • töö kõrgustes(kasut redelit)
Kontoritöötajad	• töö arvitite ja kuvariga • sundasend

6. Tegevusalade ja tööde loetelu mille puhul kasutada isikukaitsevahendeid

Töökohad, tehtavad tööd	Kaitsekiiver	Kõvakattega nokamüts	Turvajalanõud	Kaitseprillid, näokaitse	Hingamiskaitsevahendid	Kuulmiskaitsevahendid	Ilmastikukindel riietus	Märgurietus	Kindad	Põlvekaitsmed	Ohutusvöö- või rakmed
Ehitustööd, tellingutel ja kõrgel paiknevatel töötamiskohtadel ning nende all või lähedal tehtav töö,	X	X	X						X		
Töö terassilal, teraskonstruksioonide paigaldamisel, mastis, tornis ja masinaruumis	X	X	X						X		
Töö lifti, tõsteseadme, kraana lähedal	X	X	X						X		
Keevitamine	X	X	X	X					X		
Lihvimis-, puurimis- ja freesimistööd	X	X	X	X		X			X		
Töö elektriliste- ja akutööriistadega	X	X	X	X					X		
Töö šahtis	X	X	X		X				X		
Töö välistingimustes vihma või külma ilmaga	X	X	X				X		X		
Töö tellingutel, tõstukikorvis või mastis	X	X	X					X	X		X
Põrandatööd ja muud põlvitamisega seotud tööd	X	X	X						X	X	
Töö laevatehastes, uusehitustel	X		X						X		
Töö ehitusplatsidel	X		X					X	X		
Töö autotekkidel	X	X	X					X	X		

Turvajalanõud, kaitsekiiver või pealaekaitsega nokamüts(kui kiiver ei ole nõutud) ja kaitsekindad on isikukaitsevahendid mida tuleb kanda igas töökohas.