

Kiivri kasutusjuhend

Ohutuse tagamine töökohal

See dokument sätestab nõuded isikukaitsevahendite korrektseks kasutamiseks, hooldamiseks ja kontrollimiseks kontrollimiseks töökeskkonnas.



Koostatud: Juuni 2020 Uuendatud: Aprill 2026
Kinnitanud: Ain Heinmäe

Õige kandmise põhimõtted

Kohustuslik: Kiivri kasutamine on projektil nõutud.

Sobivus: Kiiver peab olema õige suurusega ja mugavalt peas.

Stabiilsus: Kiiver ei tohi liigselt liikuda ega avaldada liigset survet.

Rihmad: Ei tohi katta kõrvu; kinnituspannal ei tohi asuda alalõual.

Reguleerimine ja seadistamine

Samm-sammult optimeerimine

1. **Asend:** Aseta kiiver pähe otse – mitte viltu ega kuklasse.
2. **Kõrgus:** Seadista reguleerija kuklapiirkonnas.
3. **Suurus:** Kasuta kuklas asuvat rullpingutit õige ümbermõõdu saavutamiseks.
4. **Kinnitus:** Kinnita lõuarihma pannal kuni klõpsatuseni.
5. **Lõuarihm:** Pinguta kindlalt ja fikseeri ülejääk kummist rõngaga.
6. **Pandlad:** Libista külgmised pandlad sobivasse asendisse (kõrvade alla, mitte peale).



Kiivri kontroll ja hooldus

Ohutuse tagamine

Regulaarne kontroll on hädavajalik, et tagada kiivri kaitseomaduste säilimine. Jälgi alati järgmisi juhiseid:

- **Kontroll:** Enne kasutamist veendu alati, et pannal on kindlalt lukustunud.
-
- **Eemaldamine:** Ava lõuarihm, vajutades klambrit mõlemalt küljelt üheaegselt.
-
- **Ohutus:** Korrektselt reguleeritud kiiver on sinu peamine kaitse ja elupäästja.
-



Kiivri hooldus ja ohutus

Regulaarne kontroll on elutähtis. Iga löök või kulumine võib vähendada kiivri kaitsevõimet, muutes selle kasutuskõlbmatuks.

- **Rihmasid:** Kontrolli regulaarselt kinnitusrihmasid ja pandlaid.
- **Kest:** Kontrolli kesta pragude ja deformatsioonide suhtes.
- **Tugev löök:** Kui kiiver on saanud tugeva löögi – isegi ilma nähtavate kahjustusteta – kõrvalda see koheselt kasutuselt. Sisemised mikropaad ei pruugi olla silmaga nähtavad.

NB! Kahjustada saanud kiiver tuleb koheselt välja vahetada.



Kiivri eluiga ja märgistus

Kuidas lugeda kiivri märgistust

Iga kiivri siseküljel asub tootmiskuupäeva tempel – tavaliselt kella numbrilauaga sarnanev märk, kus keskel on tootmisaasta ja servas on kuu number. See info on kiivri ohutuse hindamisel kriitilise tähtsusega.

- **Maksimaalne kasutusiga:** 3–5 aastat tootmiskuupäevast (vastavalt tootja juhiste), sõltumata kiivri visuaalsest seisukorrast.
- **Miks kiiver vananeb?** UV-kiirgus, temperatuurikõikumised ja kemikaalid halvendavad plastiku kaitseomadusi aja jooksul, isegi kui kiiver näeb välja terve.
- **Kontrolli regulaarselt:** Kiivri tootmisaasta ja -kuu ning arvuta välja, kas kiiver on veel kasutuskõlblik.
- **Standard:** Kiiver peab vastama standardile EN 397 ja kandma CE-märgistust. Kontrolli märgistust kiivri siseküljelt.
- **Vahetamine:** Kui tootmiskuupäevast on möödunud tootja määratud maksimaalne kasutusiga, vaheta kiiver välja – ka siis, kui see näeb terve välja.

Kiivri puhastamine ja säilitamine

Õige hooldus pikendab kiivri eluiga ja tagab kaitse

Puhastamine

Lubatud: Puhasta pehmetoimelise seebi ja sooja veega. Kuivata õhu käes toatemperatuuril.

Keelatud: Ärge kasutage lahusteid, atsetooni, benseeni ega muid tugevatoimelisi kemikaale – need kahjustavad plastiku struktuuri.

Keelatud: Ärge kasutage abrasiivseid aineid ega jämedaid harju, mis kriimustaksid kesta.

Siseosa: Puhasta higipadi ja rihmad eraldi, vajadusel vaheta välja.

Säilitamine

Koht: Hoia kuivas ja jahedas kohas, eemal otsesest päikesevalgusest.

Auto: Ärge jätke kiivrit auto aknalauale – otsene päikesevalgus ja kuumus kiirendavad plastiku vananemist oluliselt.

Temperatuur: Vältige äärmuslikke temperatuure (alla -10°C ja üle +50°C).

Ladustamine: Hoia kiivrit eraldi, et vältida mehaanilisi kahjustusi. Ärge pange kiivri peale raskeid esemeid.

Modifitseerimise keelud

Ärge kunagi muutke kiivrit omavoliliselt

Kiivri omavoliline muutmine võib oluliselt vähendada selle kaitsevõimet ja muuta selle kasutuskõlbmatuks. Järgmised tegevused on rangelt keelatud:

- **Värvimine:** Kiivrit ei tohi värvida. Värv võib reageerida plastikuga, nõrgendada kesta ja varjata kahjustusi.
- **Aukude puurimine:** Kiivri kesta ei tohi puurida auke ventilatsiooni ega lisavarustuse kinnitamiseks, välja arvatud juhul, kui tootja on seda sõnaselgelt lubanud.
- **Kleepsud:** Omavoliliselt kleepida ei tohi – kleepsuliim võib reageerida plastikuga ja seda nõrgendada. Kasuta ainult tootja heakskiidetud kleepse.
- **Lisavarustus:** Kasuta ainult tootja poolt heakskiidetud ja kiivriga ühilduvat lisavarustust (kuulmiskaitsed, visiirid, lambid). Sobimatu varustus võib muuta kiivri ebastabiilseks.
- **Kuumus:** Ärge kuivatage kiivrit lahtise tule, soojendi ega kuumapüstoliga – kuumus deformeerib plastiku.
- **Jagamine:** Kiiver on isiklik kaitsevahend. Ärge kasutage teiste töötajate kiivreid – iga kiiver on reguleeritud konkreetse kasutaja peale.